



# CRONOGRAMA DE AÇÕES DE CAPACITAÇÃO

## ATIVIDADES ORGANIZADAS PELO IAPS

| ATIVIDADE                                                     | DATA                     | PÚBLICO                    |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| Audiência Pública – Homenagem aos 30 anos do IAPS             | Março/2023               | Público Geral              |
| Reforma da Previdência no RGPS e os reflexos no RPPS          | 14/03/2023               | Público Geral              |
| Educação Previdenciária                                       | 06 e 07 de junho de 2023 | Servidores SEMAE           |
| Semana do Servidor Educação Previdenciária                    | 27/11/2023               | Servidores Municipais      |
| Educação Previdenciária                                       | 28/11/2023               | Guarda Municipal           |
| 1º Encontro do Programa Qualidade de Vida IAPS - Saúde Mental | 24/03/2025               | Aposentados e Pensionistas |



# CRONOGRAMA DE AÇÕES DE CAPACITAÇÃO

## ATIVIDADES ORGANIZADAS PELO IAPS

| ATIVIDADE                                                                            | DATA       | PÚBLICO                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------|
| 2º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Gestão Financeira                | 28/04/2025 | Aposentados e Pensionistas |
| 3º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Inclusão Digital                 | 26/05/2025 | Aposentados e Pensionistas |
| 4º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Saúde Mental                     | 30/06/2025 | Aposentados e Pensionistas |
| 5º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Atividade Física na Melhor Idade | 28/07/2025 | Aposentados e Pensionistas |
| 6º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Alimentação Saudável             | 28/08/2025 | Aposentados e Pensionistas |
| 7º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Técnicas de relaxamento          | 26/09/2025 | Aposentados e Pensionistas |



# CRONOGRAMA DE AÇÕES DE CAPACITAÇÃO

## ATIVIDADES ORGANIZADAS PELO IAPS

| ATIVIDADE                                                                                     | DATA       | PÚBLICO                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------|
| 8º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Encontro de gerações                      | 07/10/2025 | Aposentados e Pensionistas |
| 9º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Oficina de Bolachas de Natal              | 25/11/2025 | Aposentados e Pensionistas |
| 10º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Inclusão Digital e Noções de Informática | 24/02/2026 | Aposentados e Pensionistas |
| 11º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Oficina de trufas                        | 26/03/2026 | Aposentados e Pensionistas |
| 12º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Prevenção e Cuidados na Melhor Idade     | 28/04/2026 | Aposentados e Pensionistas |
| 13º Encontro do Programa Qualidade de Vida<br>IAPS - Primeiros Socorros                       | 26/05/2026 | Aposentados e Pensionistas |



# CRONOGRAMA DE AÇÕES DE CAPACITAÇÃO

## ATIVIDADES ORGANIZADAS PELO IAPS

### ATIVIDADE

### DATA

### PÚBLICO

**14º Encontro do Programa Qualidade de Vida  
IAPS - Oficina de Bolos**

**30/06/2026**

**Aposentados e Pensionistas**

**15º Encontro do Programa Qualidade de Vida  
IAPS - Importância da Atividade Física**

**30/07/2026**

**Aposentados e Pensionistas**

**Aposentados e Pensionistas**

**Aposentados e Pensionistas**

**Aposentados e Pensionistas**

**Aposentados e Pensionistas**